

CARE
GRAND-EST

Centre d'Accompagnement de Recherche et d'Expertise

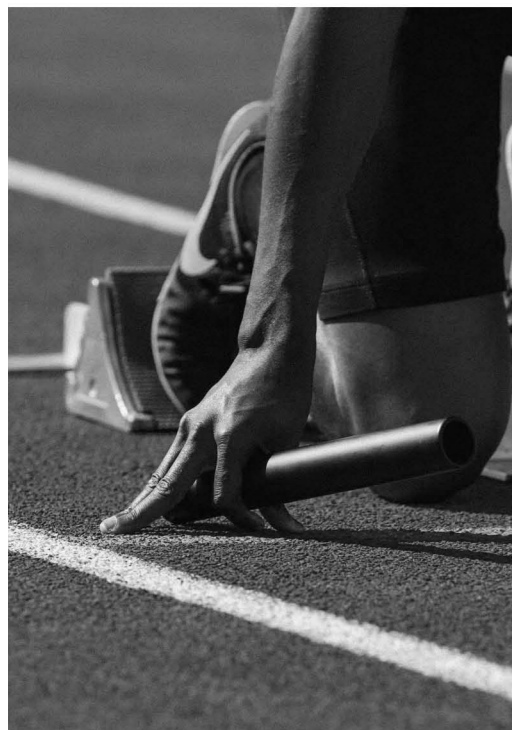
Dossier de presse



UNION EUROPÉENNE

Fonds Européen de Développement Régional





SOMMAIRE

01 Communiqué de presse

02 Présentation du projet

03 Contexte et motivation

04 Objectifs et méthodologie

05 Résultats obtenus

06 Collaborations et partenariats

07 Membres de l'équipe

08 On parle de nous

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

01

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le Projet CARE Grand-Est a été sélectionné par la région Grand-Est pour accompagner les quinze meilleurs sportifs aux Jeux Olympiques et Paralympiques (JOP) de Paris 2024.

Le Projet Centre d'Accompagnement, de Recherche et d'Expertise (CARE) Grand-Est, initié par l'Université de Lorraine, la Région Grand Est, le CREPS de Nancy et le CDOS 54, se positionne comme un acteur majeur de l'accompagnement des athlètes et entraîneurs dans leur quête de performance et de prévention des risques de blessures. En réponse aux enjeux soulevés par l'obtention des JOP de Paris 2024, le CARE Grand-Est propose une approche systémique et pluridisciplinaire, mettant en place des activités de recherche à visée translationnelle et d'accompagnement scientifique, méthodologique et technologique (SMT).

Le projet CARE Grand-Est vise à soutenir les athlètes et entraîneurs dans leur recherche d'excellence sportive en offrant un accompagnement basé sur l'expertise scientifique, l'expertise de terrain, l'échange des savoirs et le partage d'expérience. L'objectif principal est d'optimiser les performances sportives tout en minimisant les risques de blessures. En adoptant une méthodologie de proximité, le CARE Grand-Est assure une présence active sur le terrain, permettant ainsi une agilité nécessaire à la réussite des athlètes. Les résultats de la recherche sont suivis de près et leur mise en place est accompagnée avec rigueur.

Depuis septembre 2019, le projet CARE Grand-Est bénéficie du soutien du Fonds européen de développement régional. Cette collaboration a permis de consolider les ressources et les moyens nécessaires pour offrir un accompagnement de qualité aux athlètes de la région Grand Est.

Par ailleurs, le Projet CARE Grand-Est a déjà suscité l'intérêt des médias locaux et nationaux comme l'Est Républicain ou L'Équipe, qui ont souligné son importance pour le développement de l'excellence sportive dans la région. Ces mentions médiatiques attestent de la pertinence et de la reconnaissance du projet au sein du paysage sportif.

Il convient également de noter que le CARE Grand-Est a déjà réalisé des avancées concrètes dans le domaine de la technologie sportive. Deux brevets ont d'ores et déjà été déposés par l'Université de Lorraine et les fédérations sportives. Des produits innovants tels que des poignées spécifiquement conçues pour l'aviron ont été développées et utilisées lors de championnats internationaux, européens et français. Ces réalisations illustrent l'engagement du CARE Grand-Est en faveur de l'innovation et de l'amélioration des performances sportives.

Finalement, le Projet CARE Grand-Est s'inscrit dans une dynamique d'excellence et d'innovation, offrant aux athlètes et entraîneurs un accompagnement de pointe pour atteindre leurs objectifs sportifs. Il incarne également la volonté de la région Grand Est de se positionner comme un acteur majeur du développement de l'excellence sportive.

Pour plus d'informations sur le Projet CARE Grand-Est et ses activités, veuillez contacter :

Gérome GAUCHARD, Porteur du projet

Tél : 06 12 05 55 98

Mail : gerome.gauchard@univ-lorraine.fr

Jean-Philippe JEHL, Porteur du projet

Tél : 06 40 12 99 94

Mail : jean-philippe.jehl@univ-lorraine.fr



02 PRÉSENTATION DU PROJET



LE PROJET

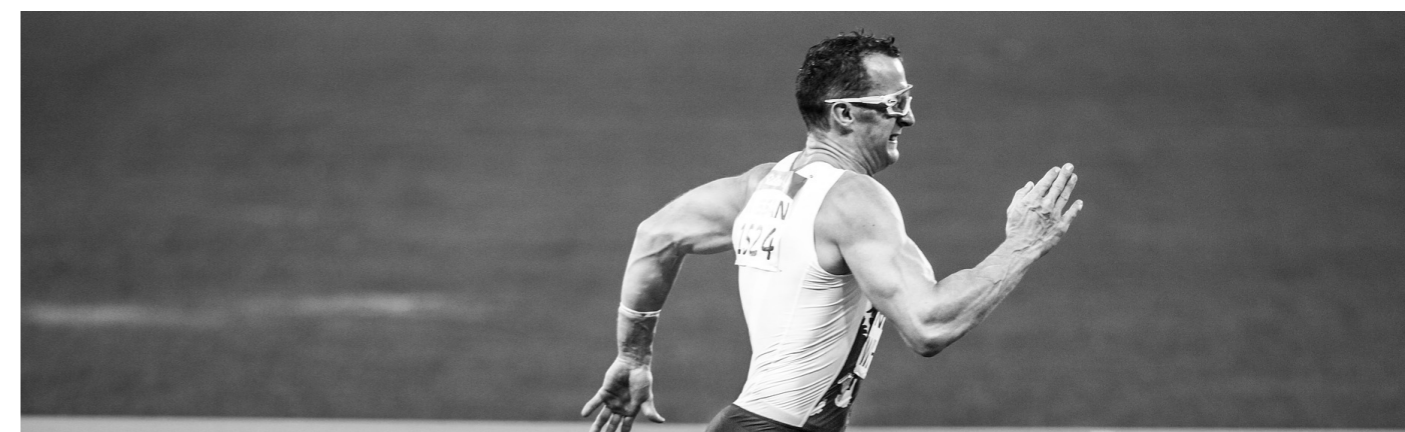
L'obtention des JOP Paris 2024 a conduit à la nécessité d'une **nouvelle réflexion sur la recherche, la formation et l'accompagnement des athlètes dans leur quête de très haute performance**, incluant une place centrale de l'entraîneur en tant que chef du projet de performance, une recherche au plus près des athlètes, et la mise en place d'un accompagnement scientifique, méthodologique et technologique (SMT) auprès des athlètes.

Pour répondre à ces enjeux, l'Université de Lorraine, la Région Grand Est, le CREPS de Nancy et le CDOS 54 ont proposé la création du **Centre d'Accompagnement, de Recherche et d'Expertise (CARE Grand Est)** afin de permettre aux athlètes et entraîneurs d'être accompagnés dans leur recherche de performance et de prévention des risques de blessures. Dans cette perspective, le CARE Grand Est défend une approche systémique

et pluridisciplinaire de la performance, révélatrice en l'état des contraintes du terrain, et met en place des activités de recherche à visée translationnelle et autre accompagnement SMT.

Ainsi, le CARE développe une **véritable mission d'accompagnement** en direction de la performance sportive et de la prévention des blessures basée sur l'expertise scientifique, l'expertise de terrain, l'échange des savoirs et le partage d'expérience. Ses missions seront fondées sur une méthodologie de proximité, qui permettra une agilité nécessaire à la réussite sur le terrain et un suivi de la mise en place des résultats de la recherche.

Le projet CARE Grand-Est est soutenu par le **Fonds européen de développement régional** depuis septembre 2019.



CONTEXTE ET MOTIVATION

03

CONTEXTE ET MOTIVATION

En 2024, pour la première fois depuis 100 ans, les Jeux Olympiques et Paralympiques (JOP) se dérouleront en France. L'ancienne Ministre des Sports, Laura Flessel, a fixé l'objectif de doubler le nombre de médailles remportées aux dernières olympiades, soit 80 médailles (42 aux JO de Rio 2016), et d'obtenir 15 médailles d'or pour les Jeux Paralympiques.




La France figure dans le **top 10 au classement des médailles** depuis les Jeux Olympiques de Séoul en 1988. Elle était 7^{ème} aux Jeux Olympiques de Londres 2012, puis encore aux Jeux Olympiques de Rio 2016. En 2024, elle peut se glisser dans le top 5, voire le top 3. Mais pour atteindre le top 3, elle doit aussi se concentrer sur la qualité, non plus sur la quantité. Le classement des nations, aux Jeux Olympiques et Paralympiques, se fait sur les médailles d'or. Il faut affiner le travail, la préparation et l'optimisation des points forts, pour changer le bronze et l'argent en or. En clair, **passer d'une logique de haut niveau à une stratégie de très haute performance sportive**.

C'est dans ce contexte que le Réseau National de l'Accompagnement Scientifique de la Performance est né, en raison de la nécessité d'une nouvelle réflexion sur la place de la recherche, de la formation et de l'accompagnement des athlètes de haut niveau dans leur recherche de très haute performance. L'idée phare est de

mettre la recherche au plus près des acteurs, en les incluant activement au cœur des projets. À ce titre, le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) pointe directement trois grandes thématiques sur lesquelles des leviers d'action potentiels seraient à considérer pour la recherche et l'innovation dans le domaine de la haute performance : la prévention des blessures, l'optimisation de la performance et les démarches d'innovation technologique. Cette transformation ne peut se développer que dans le cadre d'un **accompagnement scientifique, méthodologique et technologique (SMT)** des athlètes et de leurs entraîneurs et c'est ce processus plurifactoriel qui sera à l'origine de l'amélioration des performances.

Pour répondre à ces enjeux, l'Université de Lorraine, en particulier la Faculté des Sciences du Sport de Nancy, la Région Grand Est et la Maison Régionale des Sports Grand Est, le CREPS de Nancy et le CDOS 54 ont proposé la création du **Centre d'Accompagnement, de Recherche et d'Expertise (CARE Grand Est)** afin de permettre aux athlètes et aux entraîneurs d'être accompagnés dans leur recherche de performance et prévention des risques. Dans cette perspective, le CARE Grand Est défend une approche systémique (pluridisciplinaire) de la performance, révélatrice en l'état des contraintes du terrain, et met en place des activités de recherche et autre accompagnement SMT.

LEVIERS D'ACTION

-  Optimisation de la performance
-  Prévention des blessures
-  Démarches d'innovation technologique



OBJECTIFS ET MÉTHODOLOGIE

04

OBJECTIFS ET MÉTHODOLOGIE



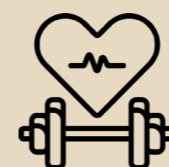
Objectif n°1 : Améliorer la performance et le bien-être des sportifs

Tout en assurant un accompagnement adapté aux éventuelles maladies et en mettant en place des mesures de prévention des risques liés à une pratique sportive intensive.



Objectif n°2 : Démocratiser les initiatives

En valorisant et en diffusant les solutions développées auprès du grand public, en particulier dans le domaine de la pratique sportive de loisir.



Objectif n°3 : Au service de la santé

En utilisant les avancées médicales réalisées dans le domaine du sport au profit du secteur de la santé en général. La recherche dans le domaine sportif peut offrir des bénéfices concrets dans la vie quotidienne des personnes et peut donc être transférée à d'autres domaines.

MÉTHODOLOGIE MISE EN PLACE

La démarche méthodologique de ce projet est une collaboration des différents acteurs par une approche systémique, nécessitant l'entrée par l'analyse et la compréhension de la logique interne de chaque discipline. De nombreuses structures sportives accompagnent ce projet permettant ainsi **un partenariat s'inscrivant dans le temps afin d'assurer l'héritage des JOP Paris 2024**. Ce couplage expertise sportive / accompagnement nécessite d'accepter de prendre en compte le cas d'étude pour fournir des réponses claires et des préconisations concrètes.

En ce sens, la démarche d'accompagnement SMT mise en place nécessite un travail de formation de l'athlète et de son entraîneur, ainsi que des retours auprès des fédérations, des clubs afin de développer une collaboration transparente et enrichissement du savoir sportif français. **La transférabilité des travaux du chercheur** était un pré-requis dans ce travail de recherche, permettant ainsi le passage d'une recherche fondamentale et appliquée à **une recherche translationnelle**.

La force de cette méthodologie réside dans la **pluridisciplinarité** des équipes. En effet, le projet CARE rassemble des ergonomes, des diététiciens, des ingénieurs, des psychologues, des mécaniciens, des informaticiens, des entraîneurs de différentes disciplines ainsi que des médecins spécialisés. Ce travail **combine les compétences de chacun**, notamment celles de plusieurs composantes telles que l'IUT Nancy-Brabois avec ses départements QLIO, GMP et GBS, ainsi que la Faculté des sciences du sport de Nancy.



RÉSULTATS OBTENUS

05



RÉSULTATS OBTENUS À LA DEMANDE DES FÉDÉRATIONS



Poignées d'aviron



Coussin de siège ergonomique



Pièce reliant le portant du bateau et le flotteur



Utilisation des poignées d'aviron
©E. Garnier // L'Équipe



Poignées de rame individualisées



Pièce reliant le portant du bateau et le flotteur

06 COLLABORATIONS ET PARTENARIATS

COLLABORATIONS ET PARTENARIATS

Le projet CARE Grand-Est a établi de **nombreux partenariats** pour atteindre ses objectifs. La métropole du Grand Nancy a joué un rôle clé en mettant à disposition des locaux situés Boulevard d'Autrasie à Nancy, à quelques mètres du pôle Aviron.

Plusieurs start-up, telles que Noviga, Cybernano, Human Games et Caremosim™, ont également rejoint ce projet pour assurer le transfert de la **propriété intellectuelle** de l'Université de Lorraine vers une **propriété industrielle**. Ainsi, la recherche privée est étroitement liée à la recherche publique.

Plus précisément, Caremosim™ a pour ambition d'améliorer la pratique du sport afin de maximiser le potentiel de chaque sportif. Elle détient **les licences exclusives pour industrialiser** les poignées d'aviron, conçues dans le cadre du projet CARE Grand-Est. Aujourd'hui, la fabrication et la commercialisation de ces avancées technologiques sont une réalité. La start-up intervient à la demande de fédérations, clubs, entraîneurs et sportifs souhaitant faire du développement ou de la recherche sur des solutions, des produits ou des technologies innovantes.



Sébastien BEL

- Ancien sportif de haut niveau en Aviron.
- Multi champion de France.
- Entraîneur Olympique.
- Multi médaillé Européen et Mondial.



« J'ai testé les poignées ergonomiques Caremosim début septembre 2022, lors du stage terminal qui précédait les championnats du monde. [...] Dès la première minute, j'ai été rassurée sur tous ces points.

Après m'être installée dans le bateau et avoir identifié la bonne inclinaison des poignées, elles ont été placées rapidement et facilement. Je constate que le matériau est souple et résistant, il n'y a pas eu de problème pour l'installation. Je n'ai pas eu besoin de temps d'adaptation. »

Nathalie Benoit,
Rameuse en équipe de France paralympique



MEMBRES DE L'ÉQUIPE

07

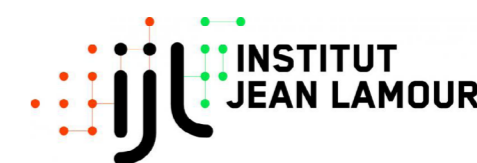
MEMBRES DE L'ÉQUIPE



Gérome GAUCHARD
Porteur de projet



Jean-Philippe JEHL
Porteur de projet



CARE Grand-Est, c'est :

- 25 enseignants-chercheurs impliqués ;
- 10 CDD (IGE, IGR, Tech, Postdoc) ;
- 20 stagiaires (DUT, BUT, Licence, Master et Ingénieurs) ;
- Plus de 200 heures de formation effectuées sur site ;
- 3 entreprises hébergées (Noviga, Cybernano et Caremosim) ;
- 15 emplois directs (secteur privé) ;
- Encadrement de 20 sportifs de haut niveau de la région Grand-Est ;
- Collaboration avec des fédérations.



ON PARLE DE NOUS

08



ON PARLE DE NOUS

L'ÉQUIPE



L'ÉQUIPE



NOUS CONTACTER



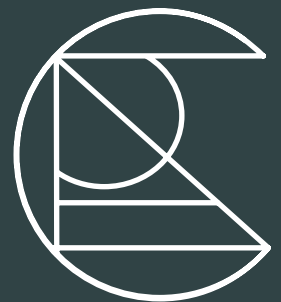
gerome.gauchard@univ-lorraine.fr
jean-philippe.jehl@univ-lorraine.fr



Gérome Gauchard : 06 12 05 55 98
Jean-Philippe Jehl : 06 40 12 99 94



CARE Grand-Est
49 Boulevard d'Austrasie
54000 Nancy



CARE GRAND-EST
